

HMCC KLUB - ^{Crazy} Weekend

Lørdag 25/7 & Søndag 26/7

Klubhygge • Holdkamp • Fedt race

LØRDAG

Prøve 1:

9.45-11.30 Mødested: Ringkøbingvej 127, 7620 Lemvig

Kørerne deles her i de hold der gælder hele weekend og prøve 1 gennemføres.

Praktisk ude-tøj/træningstøj er her en rigtig god ide ☺

12.00-13.00 fælles middag i HMCC: Hesselåvej 41c, Skave

13.00 Instruktion

Prøve 2: Startstafet m/crosser

13.30-14.00 Hold 1

14.10-14.40 Hold 2

14.50-15.20 Hold 3

Prøve 3: Mx-Skydning m/crosser

13.30-14.00 Hold 2

14.10-14.40 Hold 3

14.50 -15.20 Hold 1

*Mellemprøve: Micro T-race

13.30-14.00 Hold 3

14.10-14.40 Hold 1

14.50-15.20 Hold 2

Prøve 4: Mx-fodbold

u/crosser men med alt udstyr, dog uden støvler og hjelm

Målmandsfri: Kun micro-kører på holdet må score indenfor afmærkning

Hold 1 mod hold 2 15.30-15.45

Hold 1 mod hold 3 15.55-16.10

Hold 2 mod hold 3 16.20-16.25

17.00: Alle hold Prøve 5:

Mx-transponder-stafet på microbane

u/crosser, men med alt udstyr,

dog uden støvler/hjelm

15min+10mg

18.30:

Fællesspisning & hygge

-medbring selv drikkevare

Hver tilmeldt familie

bedes medbringe 1 x hygge

til fællesbord.

*kan fx være en pose chips, slik,
gulerod m/dip eller hvad man nu syntes

Søndag

8.30-10.00 Fælles rundstykke-hygge

10.00 Instruktion

10.10-10.50 fri træning

-Mini 10.10-10.30/Maxi 10.30-10.50

11.00-13.15

Prøve 6: MX-hold-marathon

-Forældre bedes bemande flagkasser/udskifte hinanden

-Kørere bedes medbringe drikkedunk til P-zone

-Middagsmad og hygge vil bliver serveret ☺

-Micro-kører mærke-race i samarbejde med maxi-hold

13.30-14.00

Prøve 7 - Last chance ☺ Slip and slide

-medbring badeshorts og evt t-shirt

14.00 Grill-afslutning og pokal-overrækkelse



Holstebro Moto Cross Club